

SALATE

inklusive Wunschdressing und Brot

01 BASIC BALANCE (VEGAN)

Salat-Mix | Gurken | Möhren | Paprika |
Edamame^{6 2} | Mais | Kirschtomaten
€7.50

Dressingtipp: 01 Joghurt-Dressing^{3 7 10}

02 VITALIAN VIBE

Salat-Mix | Rucola | Kirschtomaten | Grana Padano^{3 7} |
Mozzarella⁷ | Mais | Nuss-Mix^{5 8} | frischer Basilikum
€9.50

Dressingtipp: 02 Balsamico-Vinaigrette^{10 12}

03 FAMOUS FARMER (VEGAN)

Salat-Mix | Gurken | Möhren | geröstete Süßkartoffeln |
Avocado | Edamame^{6 2} | Falafel | Kichererbsen² |
Tamari-Mandeln^{6 8}
€9.90

Dressingtipp: 03 Basilikum-Mandel-Vinaigrette⁸

04 EARTH ENERGY (VEGAN)

Salat-Mix | Gurken | Möhren | geröstete Süßkartoffeln |
frische Rote Beete | Kichererbsen² | Brokkoli |
Frühlingszwiebel | Kürbiskerne
€9.90

Dressingtipp: 04 Erdnuss-Limetten-Vinaigrette

05 PASTA POWER

Pasta¹ | Hähnchenbrustfilet | Mozzarella⁷ |
Kirschtomaten | Paprika | Rucola |
Kräuter der Provence | Nuss-Mix^{5 8}
€9.50

Dressingtipp: 05 Chipotle-Tomaten-Vinaigrette^{10 12}

06 CAPTAIN CHICKEN

Salat-Mix | Gurken | Möhren | Gouda⁷ |
Hähnchenbrustfilet | Ei³ | Paprika |
Kirschtomaten | Nuss-Mix^{5 8}
€9.90

Dressingtipp: 06 Honig-Senf-Vinaigrette^{1 7 10}

07 SIGNATURE CAESAR

Salat-Mix | Römersalat | Hähnchenbrustfilet |
Grana Padano^{3 7} | Kirschtomaten | Ei³ | Croutons¹
€9.90

Dressingtipp: 07 Caesar-Dressing^{3 4 7 10}

08 TASTY TUNA

Salat-Mix | Gurken | Möhren | Gouda⁷ | Thunfisch⁴ |
Ei³ | Mais | Paprika | Frühlingszwiebel
€9.90

Dressingtipp: 08 Curry-Joghurt-Dressing

WIESENWUNDER

Ofenkartoffel mit Kräuterquark und Dressing

21 PURE BASIC-WIESENWUNDER

€7.30

22 VITALIAN VIBE-WIESENWUNDER

€9.30

23 FAMOUS FARMER-WIESENWUNDER (VEGAN)

€9.70

24 EARTH ENERGY-WIESENWUNDER (VEGAN)

€9.70

25 PASTA POWER-WIESENWUNDER

€9.30

26 CAPTAIN CHICKEN-WIESENWUNDER

€9.70

27 SIGNATURE CAESAR-WIESENWUNDER

€9.70

28 TASTY TUNA-WIESENWUNDER

€9.70

29 SEASON WONDER-WIESENWUNDER

SAISONAL €10.30

30 SEASON WONDER VEGGIE-WIESENWUNDER

SAISONAL €10.30

OVERNIGHT OATS

für den richtigen Start

41 AMAZING APPLE (VEGAN)

Haferflocken¹, Hafermilch¹, Agavendicksaft,
Chia Samen¹⁰, Kürbiskerne, Zimtäpfel,
Mangopüree, Cashewmus⁸
€6.50

42 BLOODY BERRY (VEGAN)

Haferflocken¹, Hafermilch¹, Agavendicksaft,
Chia Samen¹⁰, Kürbiskerne, Blaubeeren, Himbeeren,
Waldbeerenpüree, Kakaonips
€6.50

DRESSINGS

die perfekte Krönung nach Wunsch

01 JOGHURT-DRESSING^{3 7 10}

cremig-leicht

02 BALSAMICO-VINAIGRETTE^{10 12 15}

klassisch-delikat (vegan)

03 BASILIKUM-MANDEL-VINAIGRETTE⁸

würzig-nussig (vegan)

04 ERDNUSS-LIMETTEN-VINAIGRETTE^{5 10 12 6}

asiatisch-frisch (vegan)

05 CHIPOTLE-TOMATEN-VINAIGRETTE

scharf-fruchtig (vegan)

06 HONIG-SENF-VINAIGRETTE^{10 12}

würzig-süß

07 CAESAR-DRESSING^{3 4 7 10}

klassisch-cremig

08 CURRY-JOGHURT-DRESSING^{3 7 9 10}

cremig-fruchtig

09 MANGO-VINAIGRETTE¹²

fruchtig-süß (vegan)

10 DRESSING DER SAISON

wechselnd

TREAT TIME

Das Beste kommt zum Schluss

51 BEEREN-QUARK⁷

Erdbeeren auf cremige Art

€3.00

52 SWEET-SURPRISE

eine wechselnde süße Überraschung

€3.90

53 BANANEN BROT^{1 8 5} (VEGAN)

€3.00 pro Scheibe

54 ENERGY BALLS^{1 8 5}

(VEGAN & ZUCKERFREI)

1 Stück 1,50 € | 3 Stück 4 € | 5 Stück 6 €

¹Gluten a) Weizen b) Roggen c) Gerste d) Hafer ²Hülsenfrüchte ³Ei
⁴Fisch ⁵Erdnuss ⁶Soja ⁷Milch / Laktose ⁸Schalenfrüchte a) Mandeln
b) Haselnüsse c) Walnüsse d) Cashewnüsse ⁹Sellerie ¹⁰Senf ¹¹Sesam
¹²Sulfite ¹³Lupinen ¹⁴Weichtiere ¹⁵Farbstoffe