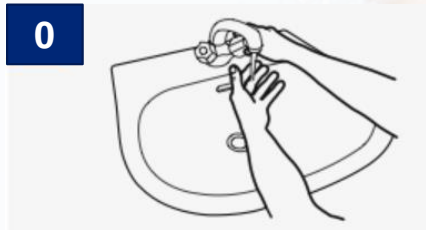


Hygienisches Händewaschen

Gründliches Händewaschen mit Seife und fließenden Wasser reduziert die Infektionsgefahr!

 Gesamtdauer des Vorgangs: 40-60 Sekunden



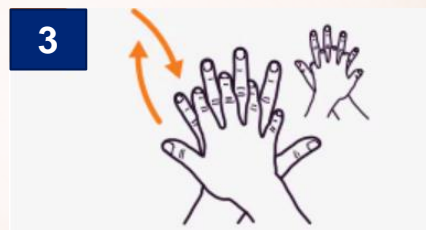
0
Hände mit Wasser befeuchten.



1
Ausreichend Seife auftragen, um alle Handoberflächen zu bedecken.



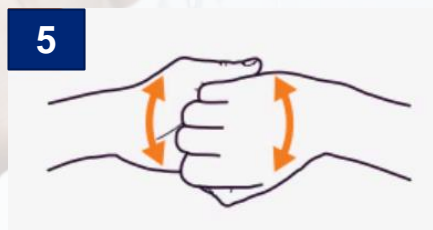
2
Handflächen gegeneinander reiben.



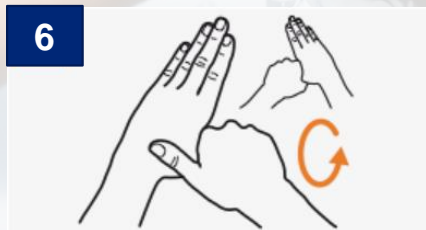
3
Rechte Handfläche über den linken Handrücken reiben. Die Finger greifen ineinander.



4
Handfläche gegen Handfläche. Die Finger greifen ineinander.



5
Handfläche gegen Handfläche. Die Finger greifen ineinander.



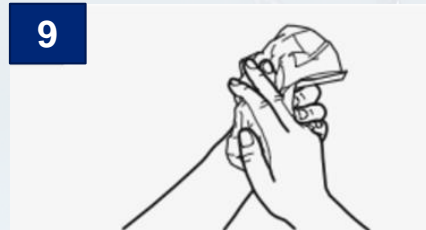
6
Den linken Daumen in der rechten Handfläche reiben und umgekehrt.



7
Die rechten Fingerkuppen auf der linken Handfläche im Kreis reiben und umgekehrt.



8
Hände mit Wasser abspülen.



9
Hände gut mit einem Stück Papier trocknen.



10
Den Wasserhahn mit dem Papier zudrehen.



11
Die Hände sind jetzt sauber.